

Doula für Sternenmamas

Du hast dein Baby verloren? Dein Kind wird krank oder tot zur Welt kommen? Du bist nach der Sternengeburt wieder schwanger oder planst es?

Ich bin Doula und kann dich begleiten. Weil ich diesen Weg bereits selbst gegangen bin, kann ich Vieles wortlos verstehen.



Gemeinsam gehen wir die nächsten Wochen; finden kleine Rituale; schaffen Erinnerungen an dein Kind, die einen friedlichen Platz in deinem Leben haben.

Was ist eine Doula? Sie ist Geburtsbegleiterin, emotionale Unterstützung – ergänzend zum medizinischen Personal. Die Doula ist schwesterliche Freundin auf Zeit, die Halt gibt:

- * in der Schwangerschaft
- * während der Geburt
- * nach der Geburt

Ein erstes, ausführliches Gespräch ist jedenfalls kostenlos. Für kurzfristige Unterstützung für Sternenmamas mitten im „Sturm“ werde ich auch keine Rechnung stellen. Den Preis für eine längere Begleitung (komplette Schwangerschaft und Geburt) können wir individuell vereinbaren.

Gabi Horak-Böck, info@doula-gabi.at

www.doula-gabi.at